

第26回 年次大会(2023年)

日本人生哲学感情心理学会 (J-REBT)

テーマ: 「REBTの魅力、再発見」

ABCDE

2023年10月21日(土)～10月29日(日)
オンライン会場(動画配信とZoomライブ)

基調講演

<動画配信>

10月21日(土)～10月29日(日)

「私にとってのREBTの魅力」

高杉尚孝氏

(アルバートエリス研究所
スーパーバイザー)

大会シンポジウム

<Zoomライブ>

10月29日(日)10:30～12:00

「魅力、再発見～私のREBT活用法～」

・「REBT口癖トリガー法」

高杉尚孝氏

・「もう悩めなくなる!? 無敵な心理療法
REBT」

金成伊佐子氏

・「自己変革への途を拓くREBT」

石川喜連氏

研究発表/実践報告

<Zoomライブ>

10月29日(日)13:00～14:30

・「キャリアビリーフと境遇活用スキルの
関連についての予備的考察」

森本康太郎氏

・「REBT認知向上のための動画作
成に関して」

和田真嗣氏

・「2つのコップ」(ワークシートのア
イデア)

藤本祥和氏

大会ホームページ → <https://26.jrbt-conference.jimdofree.com/>

参加申し込み → <https://26.jrbt-conference.peatix.com/>



・大会参加申し込み
(基調講演・シンポジウム・研究発表/実践報告) ¥5,000

・ワークショップ①
「意外と知らない『傾聴』の体験的ポイント」
(会員/後援団体会員) ¥3,000 (非会員) ¥5,000

・ワークショップ②
「オリジナル! ラショナルユーモアソングを作ろう」
(会員/後援団体会員) ¥3,000 (非会員) ¥5,000

<大会長> 石井清隆
<主催> 日本人生哲学感情心理学会
<後援>
・日本橋カウンセリング研究会
・寛容と連携の日本動機づけ面接学会
・日本産業カウンセラー協会 東京支部
・有限会社 高杉尚孝事務所

大会スケジュール と ワークショップ

<動画配信>

10月21日(土)～10月29日(日)

- ・基調講演「私にとってのREBTの魅力」 高杉尚孝 先生
- ・ワークショップ①

「意外と知らない『傾聴』の体験的ポイント」 日本橋カウンセリング研究会

<Zoomライブ>

10月28日(土)

- ・13:00～15:00 ワークショップ②

「オリジナル！ラショナルユーモアソングを作ろう」 春谷順子 先生

10月29日(日)

- ・10:00～10:30 会務報告
- ・10:30～12:00 大会シンポジウム「魅力、再発見 ～私のREBT活用法～」
- ・13:00～14:30 研究発表/実践報告
- ・14:30～16:00 談話会

談話会で盛り上がる！



ワークショップ①

「意外と知らない『傾聴』の
体験的ポイント」

10月21日(土)～10月29日(日)

[動画配信]

講師：日本橋カウンセリング研究会

ワークショップ②

「オリジナル！ラショナル
ユーモアソングを作ろう」

10月28日(土)13:00～15:00

[Zoomライブ]

講師：春谷順子 先生



ワークショップ参加費 ①②とも各々
(会員・後援団体会員) 3,000円 (非会員) 5,000円



日本人生哲学感情心理学会
第26回 年次大会